

Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024



Pondělí 2.12.2024

- přesnídáv.** pomazánka celerová II., houska lněné zrna, bílá káva, paprika (A: 01a,01b,03,06,07,09,11)
polévka se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd Plovdivské maso, bramborové gnocchi, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,09)
svačina pomazánka Mlsný ovčák, grahamový rohlík, ovocný nápoj, kedlubna (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 3.12.2024

- přesnídáv.** rohlík s lískooříškovou pomazánkou, vanilkové mléko, banán (A: 01a,03,07,08b)
polévka z červené čočky (A: 01a,09)
oběd losos pečený na másle, vařené brambory s pažitkou, studená jogurtová omáčka, ovocný nápoj (A: 04,07,09)
svačina pomazánka s vejci a mrkví, chléb, mléko, paprika (A: 01a,01b,03,07)

Středa 4.12.2024

- přesnídáv.** kaše z jemných ovesných vloček s klíčky, sypaná grankem, čaj ovocný, jablko (A: 01d,06,07)
polévka bramborová s paprikami (A: 01a,07,09)
oběd zapečené těstoviny s krutím masem, okurkový salát, čaj s citronem (A: 01a,07,09)
svačina raženka, rama, tavený sýr, mléko, rajče cherry (A: 01a,07)

Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s ředkvičkami, kaiserka tmavá, bílá káva, mrkev (A: 01a,01b,06,07)
polévka se špaldovými noky (A: 01e,03,07,09)
oběd Karlovarská vepřová kotleta, dušená rýže, mikulášský perník, čaj ovocný (A: 01a,03,07,09,10)
svačina jogurtové křupky s mlékem, hruška (A: 06,07)

Pátek 6.12.2024

- přesnídáv.** chléb se šunkovou pěnou, banánové mléko, okurka (A: 01a,01b,07)
polévka gulášová (A: 01a,09)
oběd kynuté knedlíky s povidly, sypané cukrem se skořicí, banán, jahodové mléko (A: 01a,03,07)
svačina pomazánka tvarohová, vecka, čaj se sirupem, mandarinka (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Pitný režim je pro děti MŠ zajištěn po celý den.