

# Jídelníček



od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- přesnídáv.** šlehaný ovocný jogurt, rohlík, čaj s citronem, jablko (A: 01a,07)  
**polévka** čočková (A: 01a,09)  
**oběd** kuřecí maso po hanácku, bramborové gnocchi, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,03,09)  
**svačina** pomazánka z tuňáka, chléb, bílá káva, ředkvička (A: 01a,01b,04,07)

## Úterý 5.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva, okurka (A: 01a,01b,07)  
**polévka** kulajda (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** žemlovka s jablky, čokoládové mléko (A: 01a,03,07)  
**svačina** žitná večka s taveným sýrem, čaj se sirupem, paprika (A: 01a,01b,07)

## Středa 6.11.2024

- přesnídáv.** loupáček s máslem, jahodové mléko, banán (A: 01a,06,07)  
**polévka** kuřecí se strouháním (A: 01a,03,09)  
**oběd** karbanátek z rybího filé, vařené brambory, jogurtová tatarka, krájená čerstvá paprika, ovocný nápoj (A: 01a,03,04,07,09,10)  
**svačina** cereální bageta se šunkovou pěnou, borůvkové mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová se strouhaným sýrem, chléb řemeslný, mléko, paprika (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**oběd** hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskový knedlík se špaldou, čaj s citronem (A: 01a,01e,03,07,09)  
**svačina** rohlík, flora, džem, kakao, jablko (A: 01a,07)

## Pátek 8.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka celerová I. grahamový rohlík, vanilkové mléko, kedlubna (A: 01a,01b,01c,06,07,09)  
**polévka** hrstková s bramborem (A: 03,09)  
**oběd** rizoto z vepřového masa s bulgurem, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01a,07,09)  
**svačina** kukuřičné křupky s mlékem, hruška (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!  
Pitný režim je pro děti MŠ zajištěn po celý den.