

Jídelníček



od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

- přesnídáv.** houska lněné zrna s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko, kedlubna (A: 01a,01b,06,07,11)
- polévka** zeleninová s vejci (A: 01a,03,07,09)
- oběd** Moravský vrabec, dušené sterilované zelí, bramborový knedlík, čaj s citronem (A: 01a,03,07,09,10)
- svačina** pomazánka ze strouhaného sýra, chléb řemeslný, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 10.9.2024

- přesnídáv.** šlehaný bílý jogurt s rakytníkem, corn flakes (kukuřičné lupínky), banán, čaj s citronem (A: 01a,07)
- polévka** z červené čočky (A: 01a,09)
- oběd** rybí filé pečené na másle, vařené brambory zdobené pažitkou, studená jogurtová omáčka, krájená paprika, voda se sirupem (A: 04,07,09,10)
- svačina** chléb se šunkovou pěnou, mléko, mrkev (A: 01a,01b,07,09)

Středa 11.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s vejci, grahamový rohlík, bílá káva, rajče (A: 01a,01b,01c,03,07)
- polévka** kuřecí se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
- oběd** hovězí nudličky po stroganovsku, dušená rýže s bulgurem, jogurt Olmíci Maty, čaj ovocný (A: 01a,07,09)
- svačina** pomazánka zeleninová, veka, mléko, okurka (A: 01a,03,07,10)

Čtvrtek 12.9.2024

- přesnídáv.** loupáček, kakao, jablko (A: 01a,06,07)
- polévka** brokolicevá (A: 01a,07,09)
- oběd** přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj (A: 01a,07,09)
- svačina** pomazánka z tuňáka, chléb, čaj se sirupem, ředkvička (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 13.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, raženka, bílá káva, paprika (A: 01a,07,09)
- polévka** cibulová s bramborem (A: 01a,07,09)
- oběd** Italský guláš, špagety, strouhaný sýr, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,07,09)
- svačina** kukuřičné křupky jogurtové s mlékem, banán (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Pitný režim je pro děti MŠ zajištěn po celý den.