

Jídelníček

od 22.07.2024 do 26.07.2024

Pondělí 22.7.2024

přesnídáv. pomazánka z rybího filé, chléb, ovocný nápoj, rajče (A: 01a,01b,04,07,09)
polévka bramborová s paprikou (A: 01a,09)
oběd čočka na kyselo, opékaný párek, chléb, sterilovaná okurka, čaj se sirupem (A: 01a,01b,09,10)
svačina jogurtové křupky kukuřičné s mlékem, banán (A: 06,07)

Úterý 23.7.2024

přesnídáv. loupáček, jahodové mléko, jablko (A: 01a,06,07)
polévka s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)
oběd kuřecí směs po čínsku, dušená rýže, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,09)
svačina pomazánka z hermelínu, houska lněné zrna, čaj se sirupem, kedlubna (A: 01a,01b,06,07,11)

Středa 24.7.2024

přesnídáv. pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, bílá káva, paprika (A: 01a,01b,07)
polévka vločková s bramborem a zeleninou (A: 01d,07,09)
oběd vepřové maso na houbách, houskový knedlík, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,09)
svačina rohlík s lískooříškovou pomazánkou, vanilkové mléko, nektarinka (A: 01a,06,07,08b)

Čtvrtek 25.7.2024

přesnídáv. rohlík s máslem, plátkový sýr, banánové mléko, kedlubna (A: 01a,01b,07)
polévka rajčatová s kuskusem (A: 01a,09)
oběd sekaná se sýrem, vařené brambory, mrkvový salát, ovocný nápoj (A: 01a,03,07,09)
svačina ovocný jogurt, sušenka lotus, čaj se sirupem, jablko (A: 01a,03,07)

Pátek 26.7.2024

přesnídáv. pomazánka tvarohová se šunkou, kaiserka tmavá, mléko, okurka (A: 01a,01b,06,07)
polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01a,09)
oběd žemlovka s jablky, banánové mléko (A: 01a,03,07)
svačina grahamový rohlík s máslem, ovocný nápoj, mrkev (A: 01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Pitný režim je pro děti MŠ zajištěn po celý den.

